

Caminar, memorizar y meditar

Esta tarea es un ejercicio para ayudar en los momentos de tentación frente a los pensamientos ansiosos. La idea es salir del lugar donde se encuentra, escribir dos o tres pasajes bíblicos que recuerden a la mente la verdad acerca de Dios y su verdad, en unas pequeñas tarjetas. Y salir a caminar leyéndolas, memorizarlas y meditándolas.

Dios quiere que renovemos nuestra mente con la verdad. Su Palabra te transformará si dedicas tiempo a enfocarse específicamente en esta área.

Algunos pasajes bíblicos que puedes usar:

- Proverbios 18:10
- Isaías 41:10
- Juan 16:33
- Juan 14:27
- 1 Pedro 5:7
- Salmo 119: 50